

Rekvalifikační kurz

Instruktor dětského plavání

Podmínky účasti na kurzu:

- zdravotní způsobilost
- kladný vztah k práci s dětmi

Organizace kurzu:

1. týdenní teoretická příprava
2. samostudium a příprava seminární práce
3. týdenní praktická příprava
4. obhajoba seminární práce a závěrečné zkoušky

Obsah kurzu:

1. teoreticko – odborný blok:

obecná část:

- problematika plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku
- výběr vhodných prostor, hygienické požadavky, včetně specifiky úpravy vody
- základy první pomoci a první pomoc prakticky
- základy psychologie mezních a krizových situací
- základy anatomie a fyziologie člověka se zřetelem na zvláštnosti dítěte
- právní problematika v zajišťování této činnosti

speciální část:

- základy aplikované psychologie
- psychomotorický vývoj dítěte a jeho odchylky
- nemoci dětského věku
- teorie a didaktika plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku
- specifické zvláštnosti pedagogického působení na děti
- zdravotnické pomůcky a záchranářské prostředky

- **dětské strachy, fobie, úzkosti a zátěžové situace při plavecké výuce**
- **využívání plaveckých pomůcek**
- **ontogenetický vývoj dítěte**

2. praktický blok:

- **nácvik správné manipulace s dítětem na suchu a ve vodě (mělké, hluboké a vany)**
- **nácvik zvládnutí vlastní činnosti ve vodě (metodika)**
- **vlastní plavecká příprava, upevňování získaných dovedností**
- **nácvik používání zdravotnických pomůcek a záchranářských prostředků**
- **nácvik osobních zásahů**

Závěr kurzu:

- Teoretická zkouška:**
- **testy a ústní přezkoušení**
 - **obhajoba seminární práce**

Praktická zkouška:

- **zkouška praktických dovedností při práci s jednotlivými věkovými kategoriemi**
- **praktická zkouška z první pomoci včetně resuscitace**